



**EINE VERSTÄNDNISVOLLE  
PARTNERSCHAFT IST MACHPAAR.**

**Gesprächstraining für Paare**





## Wie redest Du mit mir?!

### EPL/KEK: Coaching für Beziehungskommunikation

In einer Partnerschaft geht es um Gemeinsamkeiten und Rücksichtnahme. Um eine gesunde Mischung aus Mitteilen und Zuhören. Damit die Liebe nicht auf der Strecke bleibt, ist es hilfreich, wenn beide Partner verständnisvoll miteinander umgehen.

Die Angebote EPL „Ein Partnerschaftliches Lernprogramm“ und KEK „Konstruktive Ehe und Kommunikation“ geben in Form einfacher Gesprächsregeln ein „Handwerkszeug“ mit.

Die Teilnehmenden lernen:

- sich so auszudrücken, dass das Gemeinte klar verstanden werden kann,
- so zuzuhören, dass besser verständlich wird, was gemeint ist,
- Meinungsverschiedenheiten fair auszutragen, ohne einander zu verletzen.

EPL richtet sich vornehmlich an Paare in den ersten Jahren ihrer Beziehung sowie an Paare, die sich auf die Hochzeit vorbereiten.

KEK ist vornehmlich geeignet für Paare in langjähriger Beziehung und baut auf deren Beziehungsgeschichte auf.

Die Kurse sind präventiver Natur und nicht geeignet für Paare mit schwerwiegenden Konflikten!

### Kursentwicklung

Die Kommunikationsprogramme wurden von führenden Experten im Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V. in München entwickelt.

Sie tragen nachweislich zur Zufriedenheit in Partnerschaften bei.

[www.institutkom.de](http://www.institutkom.de)

**Kosten EPL**

Seminare **ohne** Unterkunft/  
Verpflegung (U/V) pro Paar 200 Euro  
**Pro Kind** mit Kinderbetreuung 25 Euro

Wochenendseminar **mit** U/V pro Paar 345 Euro  
**Pro Kind** mit Kinderbetreuung 50 Euro

**Kosten KEK**

Seminare **ohne** Unterkunft/  
Verpflegung (U/V) pro Paar 345 Euro  
Seminare mit Kinderbetreuung 1. Kind 50 Euro  
2. Kind 20 Euro  
weitere Kinder frei

Seminare **mit** U/V pro Paar 495 Euro  
Seminare mit Kinderbetreuung 1. Kind 75 Euro  
2. Kind 20 Euro  
weitere Kinder frei

Die Kursgebühren verstehen sich als Richtpreise.  
Eine freiwillige Mehrzahlung kommt Paaren mit weniger  
Einkommen zugute. Paare mit niedrigem Einkommen  
können gern und unbürokratisch einen Zuschuss über  
die Ehe- und Familienbildung im Erzbistum Bamberg  
erhalten (Telefon 09571 / 926-396).  
Bitte einfach nachfragen!

**Bitte beachten:**

Bei Absagen bis 2 Wochen vor Beginn müssen 50 %, bei kurzfristigen Absagen die volle Gebühr verrechnet werden.

Seminare mit Kinderbetreuung  
ab 3 Jahren

**EBW Schwabach, Evangelisches Bildungswerk**

Wittelsbacherstraße 4, 91126 Schwabach  
Telefon 0 91 22 / 9 25 64 20, Telefax 0 91 22 / 9 25 64 25  
ebw.schwabach@elkb.de  
www.ebw-schwabach.de

**EPL Bayreuth**

Martina Lösel  
Meyernberger Straße 24, 95447 Bayreuth  
Telefon 09 21 / 16 80 70 65  
redeweise.e.v@gmail.com

**Ehe und Familienbildung, Erzbistum Bamberg**

Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein  
Telefon 0 95 71 / 926-396  
familienbildung@erzbistum-bamberg.de  
www.familie.erzbistum-bamberg.de

**Referat für Ehe und Familie, Bistum Eichstätt**

Walburgiberg 2, 85072 Eichstätt  
Telefon 0 84 21 / 5 06 11 oder 5 06 44  
familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de  
www.bistum-eichstaett.de/ehe-und-partnerschaft/epl-kek/

**Zoff+Harmonie Familienbildung der  
Katholischen Stadtkirche**

Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg  
Telefon 09 11 / 24 44 94 93,  
zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de  
www.zoff-harmonie.de

**Herausgeber:**

Erzbistum Bamberg  
HA III - Abteilung Erwachsenenbildung  
Ehe- und Familienbildung  
Vierzehnheiligen 9  
96231 Bad Staffelstein



 **Paaradies**®

**EPL-Kurse****30. Januar bis 12. März 2024**

30.01., 06.02., 20.02., 27.02., 05.03., 12.03.

Jeweils dienstags, 19.30 – 22.00 Uhr

in Kooperation mit der Ehe und Familienbildung  
im Erzbistum Bamberg \*

A: EPL Bayreuth



ONLINE

**01. bis 03. März 2024 Beilngries,  
Tagungshaus Schloss Hirschberg Freitag,**

17.00 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr

A: Referat Ehe und Familie, Eichstätt

mit U/V

**08. bis 10. März 2024 Schwabach**

Freitag 18.00 - 21.00 Uhr, Samstag 09.00 - 17.00 Uhr,

Sonntag 09.00 - 12.30 Uhr

A: EBW Schwabach

ohne U/V

**19. bis 21. April 2024 Vierzehnheiligen, Bad  
Staffelstein**

Freitag, 17.30 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr

A: Ehe und Familienbildung, Erzbistum Bamberg \*

mit U/V

**06., 13., 20. Juni, 04., 11., 18. Juli 2024 Nürnberg**

jeweils donnerstags 18.30 - 21.30 Uhr

in Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V

A: Zoff + Harmonie, Nürnberg

ohne U/V

**08. bis 10. November 2024 Schwabach**

Freitag 18.00 - 21.00 Uhr, Samstag 09.00 - 17.00 Uhr

Sonntag 09.00 - 12.30 Uhr

A: EBW Schwabach

ohne U/V

## KEK

### 10.01. bis 28.02. 2024 Bayreuth

10., 17., 24., 31. Januar, 07., 14., 28. Februar 2024  
jeweils mittwochs 19.00 – 22.00 Uhr  
in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.  
A: EPL Bayreuth

ohne U/V

### 24. Februar, 02., 08., 09. März 2024 Nürnberg

jeweils samstags 09.00 - 18.00 Uhr  
und Freitag, 08.03., 19.00 - 22.00 Uhr  
in Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V.  
A: Zoff + Harmonie, Nürnberg

ohne U/V

### 09. bis 12.05. 2024 Puschendorf

Donnerstag, 14.00 Uhr bis  
Sonntag, 13.00 Uhr

A: Ehe und Familienbildung, Erzbistum Bamberg \*



mit U/V

### 17./19./26./27.09. und 01./15./17.10. 2024

jeweils 19.30 – 22.00 Uhr  
Ehe und Familienbildung im Erzbistum Bamberg  
in Kooperation mit dem Familienbund der Katholiken  
in der Diözese Würzburg  
A: Familienbund Würzburg,  
fdk@bistum-wuerzburg.de



ONLINE

### 09.10. bis 27.11 2024 Bayreuth

09., 16., 23. Oktober, 06., 13., 20., 27. November 2024  
jeweils mittwochs 19.00 – 22.00 Uhr  
in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.  
A: EPL Bayreuth

ohne U/V

### 28. September, 12., 18., 19. Oktober 2024 Nürnberg

jeweils samstags 09.00 - 18.00 Uhr  
und freitags, 18.10., 19.00 - 22.00 Uhr  
in Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V.  
A: Zoff + Harmonie, Nürnberg

ohne U/V

### 01. bis 04. November 2024 Scheinfeld

Freitag, 17.30 Uhr bis Montag, 16.00 Uhr  
A: Ehe und Familienbildung, Erzbistum Bamberg \*



mit U/V

## EPL/KEK-Infoveranstaltungen

### 09. Januar 2024 (Dienstag, 19.30 - 21.00 Uhr) Bayreuth

in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.  
A: EPL Bayreuth (kostenfrei)



ONLINE

### 15. Februar 2024 (Donnerstag, 19.30 - 21.30 Uhr) Nürnberg

in Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V.  
A: Zoff + Harmonie (kostenfrei)

### 21. Februar 2024 (Mittwoch, 19.30 - 21.00 Uhr) Bayreuth

in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.  
A: EPL Bayreuth (kostenfrei)

### 24. Juli 2024 (Mittwoch, 19.30 - 21.00 Uhr) Bayreuth

in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.  
A: EPL Bayreuth (kostenfrei)

### 23. September 2024 (Montag, 19.30 - 21.30 Uhr) Nürnberg

in Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V.  
A: Zoff + Harmonie (kostenfrei)

[www.epl-kek.de](http://www.epl-kek.de)

Weiter Termine finden Sie unter dieser  
Homepage.

Die mit \* gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Kooperation  
mit der KEB im Erzbistum Bamberg e.V. statt.



Katholische  
Erwachsenenbildung  
im Erzbistum  
Bamberg e.V.

## „EPL deluxe“

### KEK MITEINANDER ACHTSAM

11. - 14.07.2024, Do. 15.00 Uhr - So. 14.00 Uhr,  
Schloss Schwanberg, Rödelsee

In einem verträumten Schloss mit wohltuender Atmosphäre und historisch sowie spirituell interessanter Umgebung bietet der Kurs die Möglichkeit, auch ein bisschen die Seele baumeln und sich inspirieren zu lassen. Impulse zum Thema Achtsamkeit und zusätzliche Angebote für konkrete Achtsamkeitsübungen ergänzen das Programm.

Trainerteam: Simone Schober, Joachim Pennig

Preis pro Paar: auf Anfrage

## Aufbauangebote für EPL- oder KEK-Paare

### APL-Abendgespräche

Zu Beginn wird jeweils ein kurzer thematischer Impuls aus den Gesprächstrainings vorangestellt.

Mit der Unterstützung der ausgebildeten Trainerinnen und Trainer sprechen Sie Ihre individuellen Themen an und üben jeweils in einem separaten Raum.

Die Abende sind einzeln buchbar!

Bitte beachten Sie, dass die vorherige Teilnahme an einem EPL- oder KEK-Kurs vorausgesetzt wird!

### 08. November 2024 / 15. November 2024

jeweils freitags 18.30 – 22.00 Uhr  
Kosten: 30 Euro pro Paar und Abend  
Anmeldung: Zoff + Harmonie